

MTÜ Õigeusu Hariduse Ühing “Ülestõusmine”



Narva Õigeusu Gümnaasium

ÕIGEUSU ÕPETUS
gümnaasiumis

VALIKAINED

Kinnitatud
MTÜ Õigeusu Hariduse Ühingu „Ülestõusmine”
juhatuse otsusega 03.07.2023

Narva 2023



ÕIGEUSU ÕPETUS

VALIKAINED

SISUKORD

Seletuskiri.....	3
Kursuse peamised eesmärgid.....	3
Õpitulemused	3
Läbivad teemad	4
Õppesisu ja õppetegevus.....	4



Seletuskiri

Gümnaasiumis tutvuvad õpilased õigeusu moraali alustega.

Vanemas astmes mõtisklevad õpilased filosoofiliste küsimuste üle, mis puudutavad inimelu olemust.

Mis on inimene? Mis on lühikese inimelu tõeline eesmärk? Mis juhtub pärast surma? Kas tõesti kõik lõpeb pärast surma? Või vastupidi, kas kõik alles algab? Kas on olemas absoluutsed seadused inimolemisel? Kus kulgeb piir hea ja kurja vahel? Miks on maailmas nii palju ebaõiglust?

Just nende küsimuste lahendamiseks on see aine ette nähtud.

Valmis vastuseid esitatud küsimustele ei ole, kuid õpilane suudab ise teha väärrika valiku inimelu põhiliste, fundamentaalsete küsimuste lahendamisel ning avastada palju puudusi ja varjatud vigu, mille ületamiseks tuleb palju tööd teha.

Kursuse peamised eesmärgid:

- inimese sisemaailma ühendamine sõnaga, mida ta välja ütleb;
- inimese vaimne kujunemine;
- tähelepanu pööramine inimese sisemisele ilule;
- eetilisel kindla iseloomu kasvatamine;
- võime arendamine seista vastu maailma kurjusele ja saastatusele oma südames;

- õpilaste kujundamine:

A) arusaamise saavutamine inimese kolmest komponendist: kehaline, hingeline ja vaimne;

B) arusaamise saavutamine kõrgeimatest väärtustest ja ideaalidest;

C) arusaamise saavutamine inimese moraalsest kujunemisest;

D) mõistmise saavutamine, et moraalne on omandatav elukogemuse kaudu;

Õpitulemused

Kursuse lõppedes:

- õpilane mõistab, mis on moraalsed normid;
- püüab analüüsida enda ja enda ümber toimuvat kristliku moraali seisukohast;



Kinnitatud MTÜ Õigeusu Hariduse Ühingu „Ülestõusmine” juhatuse otsusega 03.07.2023

- mõistab, mis on patt ja milles seisneb selle oht;
- püüab endaga tööd teha;
- püüab kasvatada endas kristlikule moraalile rajanevaid omadusi.
-

Läbivad teemad

«Tööalane karjäär ja selle kujundamine».

«Usuline maailmavaade».

Õppesisu ja õppetegevus

Teema 1. KAHE LÄHENEMISEGA ENDA OLEMUSE TÄHENDUSELE (4 tundi)

Materjalistlik ja idealistlik lähenemine Universumi ja inimese päritolu mõistmisele.

Moraal ja eetika. Moraali kolm osa.

Kes ma olen? Otsides vaimset valgust. Jumalatundmise teed. Süda ja mõistus. Videofilm

"Usun, Issand, aita minu uskmatust".

Õigeusk - igavesti elav puutumatu Kristuse Tõde. Videofilm "Armurohust".

Teema 2. KAS MEIE ELUL ON TÄHENDUS? (4 tundi)

Elu tähenduse mõiste religioonides ja maailma filosoofiates. Agnostikud, ateistid, paganad, sektandid, juudid. Jumalavastasuse viljade eetiline hindamine. Videofilm "Nii sa võidad!"

Usu valik. Suured pühakud, suurvürst Vladimir ja vürstinna Olga. Videofilm "Ristitee".

Elu antakse inimesele üks kord. Elu eesmärk ja tähendus - mitte tühjad sõnad. Mis on minu mina? Usust ja uskmatusest. Viljatu elu mõtte otsimine.

Mis ootab inimese hinge pärast keha surma. Mille ees seisad Jumala ees, mu hing?

Teema 3. KRISTLIK EETIKA - INIMSUHETE ALUS (2 tundi)

Jumala käsud - inimese eetiline kompass. Vana- ja UusTestamendi käsud. Kristuse mäejutlus.

Videofilm "Siinai mäest".

Südametunnistus - Jumala hääl inimeses. Kuldne moraalireegel. Hea ja lahkus kui ühesugused sõnad. Hea ja kuri. Tee head ja hoidu kurjast. Mis on kergem - teha head või mitte teha kurja?

Teema 4. ARMASTUS KUI KÕRGEIM TUNNE JA PÕHIOMADUS (2 tundi)

Võime anda, ohverdada kui inimese eetilise küpsuse näitaja. Armastus kui isetu ohver.



Armastuse rõõm on suurem kui armastatav olemise nauding.

Teema 5. MIS ON HALASTUS? (3 tundi)

Õnnelikud on halastajad. Halastav süda. Kellele on halastus rohkem vajalik - andjale või saajale? Halastuse teod.

Päästva jõu emalik armastus. Immaculata - emaliku armastuse kõrgeim muster.

Miks headus maailmas ei öitse? Hea ja kurja olemusest vene klassika teostes. L.N. Tolstoi "Aga miks üldse elada?" Tahtevabadus.

Teema 6. VAIMNE LOOMUS INIMESES (4 tundi)

Vaimne janu - erandlik inimese joon.

Halastus langenud hingede suhtes. "Võta elult kõik?" Moraalse langemise põhjused ja ainus viis tõeliseks paranemiseks. Kättemaks. Isiklik enesekasvatus. Inimese kired ja voorused.

Pihtimine. Videofilm "Hallid lilled".

Südametunnistuse olemusest. Südametunnistus kui üldine loomulik seadus. Südametunnistuse psühholoogiline külg.

Lootus. Püüdlemine transtsendentaalse poole.

Teema 7. PATUSUS JA SELLE LOOMUS (7 tundi)

Patt. Kahju inimese hingele ja kehale, mis pattudega kaasneb. Pattulangemuse juured kui patu alused. Kirged ja kannatused - ühe juure sõnad (vene keeles). Kirgede liigid. Võitlus kirgede vastu - tee hingelise rahu poole. Kõige raskem ja tähtsam võit - võit enda patuste kirgede üle. Joomine kui patt ja raske haigus.

Sisemine tühjus - üks joobe allikaist. Joove kui vabatahtlik häire. Suurte mõtlejate seisukohad joobe ja alkoholismi kahjulikkusest. Esimese lonksu oht. Alkoholism - haigus, mida on lihtsam ennetada kui ravida.

Suitsetamine - halb moeäri ja kahjulik harjumus.

Nikotiin kui ohtlik mürk ja narkootikum. Suitsetav sigaret - sõltuvuse ja küpsusetuse märk, aga ka mõtlematuse ja kergemeelsuse tunnus. Noorelt oma elu mõttetult lühendades kahetsed seda vanaduspäevil. Vanaduspäevade kaunistus - tarkus, mitte kimp omandatud haigusi.

Narkomaania - hullumeelsuse epideemia.

Narkomaania - kõige lühem tee surnuaeda. "High" möödub kiiresti, aga võõrutusjääk jääb.

Narkootikumid - see pole lahe, vaid järsk allakäik alla füüsilise ja vaimse isiksuse degradatsiooni.



Kinnitatud MTÜ Õigeusu Hariduse Ühingu „Ülestõusmine” juhatuse otsusega 03.07.2023

Mida loevad, vaatavad ja millega mängivad tänapäeva inimesed.

Lugemine või ainult trall: vaimutoit või ajude prügila. Milline voog voolab teleekraanidelt.

Millised "TV-kangelased" tungivad laste hingedesse.

Arvutisõltuvus. Mida õpetavad arvutimängud. Virtuaalse reaalsuse kiusatused.

Kahju, mida tekitavad vaimsele ja füüsilisele Kahju, mida tekitavad vaimsele ja füüsilisele tervisele maagid, ekstrasensid, "tervendajad".

Maagia. Oht flirtida deemonlike jõududega. Kõik, mis on ülevalt, ei ole pärit Jumalalt.

Ohtlikud tagajärjed ekstrasensorsete eksperimentide jaoks inimese füüsilisele ja psüühilisele tervisele.

"Tervendajad". Tervendamine kui väga kasumlik äri.

Teema 8. KUNST JA KAASAEGNE KULTUUR (3 tundi)

Iludus päästab maailma.

Iludus kui maailma ja inimese hinge harmoonia. Sisemine ja välimine iludus. Iludus ja moraal.

Iludus - "anum, milles on tühjus, või tuli, mis särab anumast"? Iludus ja puhtus. Inimsuhete iludus.

Looming kui elu tähenduse mõistmise viis. Üksildus ja eraldatus. Vajadus "iseennast koguda".

Mõtlemine värvide kaudu. Vaikne jutlus hingepuhtusest (kunstilise loomingu kohta).

Massikultuur. Kitsch. Image. Olla või tunduda.

Teema 9. ELU JA SURM (3 tundi)

Mida tähendab elada? Ära tapa! Paganlikud religioonid surma kohta. Materjalistlik vaade surmale. Kristlik vaade surmale. Surm ja lootus.

Kogumine või andmine? Hing pärast surma. Vaim, hing, keha. Videofilm "Vestlus surmast".

Apokalüpsis kui ajalooline nähtus.