

Koolilõuna nädalamenüü
04.11.2024 - 08.11.2024

esmaspäev, 4.november
Kana-koorekaste
Aurutatud mais
Keedetud tatar
Keedetud kartulid
Valge redise salat maitserohelisega
Kaalikas, suvikõrvits, hiinakapsas, kurk
Kastmevalik salatitele
Seemnesegu
Rosinad näksimiseks
Mahlajook
Vesi
Pria piimatooted kuni 250
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)
Banaan ja porgandi snäkid

Tatra - köögiviljasegadik (vegan)

teisipäev, 5.november

Taipärane karri sealihaga

Aurutatud lillkapsas

Kartulipuder

Keedetud riis

Koorene porgandisalat

Peet, kaalikas, porru, jõhvikad

Kastmevalik salatitele

Seemnesegu

Rosinad näksimiseks

Kummeli tee

Vesi

Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)
--

Õun ja punasekapsa snäkid

Spinatirisoto

kolmapäev, 6.november

Pikkpoiss maitserohelise ja
küüslauguga

Valge kaste
maitserohelisega

Aurutatud rohelised oad

Keedetud kartulid

Keedetud riis

Hapukapsasalat sibulaga

Porgand, peet, hernes,
porru

Kastmevalik salatitele

Seemnesegu

Rosinad näksimiseks

Mahlajook

Vesi

Leivatoodete valik sh
rukkileib (5 sorti)

Pirn ja kaalika snäkid

Porgandikotlet

neljapäev, 7.november
Kalaseljanka
Hapukoor, R 20 %
Mango - chia magustoit
Marja toormoos
Rosinad näksimiseks
Piim, R 2,5%
Vesi
Leivatoodete valik sh rukkileib (5 sorti)
Õun ja kurgi snäkid

Brokolipüreesupp
Röstitud sepikukuubikud

reede, 8.november

Seapraad

praeleemekastmega

Röstitud juurseller

Keedetud kartulid

Keedetud riis

Peedisalat köömnetega

Jääsalat, mais, redis,
kaalikas

Kastmevalik salatitele

Seemnesegu

Rosinad näksimiseks

Piparmündi tee

Vesi

Leivatoodete valik sh
rukkileib (5 sorti)

Pirn ja valge kapsa snäkid

Kartuli - lillkapsavorm